4

2014 卯月 No.748

広報

ぜんっうじ

王墓山古墳石室内部の石屋形

１年に１度、「古墳の日」にのみ石室内部を見学することができます。詳しくは、4・5ページをご覧ください。

4月29日 みんなで古墳へ行こう

■4月29日は『古墳の日』

生涯学習課 ☎63・6328

平成9年4月29日、宮が尾古墳の整備が終了したことを記念し、市では、この日を『古墳の日』と定めました。

『古墳の日』に合わせ、有岡古墳群の墳丘や石室の特別公開を実施します。

善通寺市は 古墳の密集地帯

市内には現在、427基の古墳が確認されています。この数は、市内の理髪店数（約100件）の約4倍、ため池の数（234か所）の約2倍に相当します。

市の古墳の数を、県内の他の市と比べてみると、古墳の数でいえば高松市に次いで2番目ですが、面積に対する密集度では群を抜いていることがわかります。平均すると、およそ100m四方に1基以上ある計算になります。

■県内各市の古 墳数と面積

	古 墳数（基）	市の面積（km²）
善通寺市	427	39.88
高松市	554	375.14
丸亀市	175	111.79
坂出市	118	92.46
観音寺市	90	117.47
さぬき市	270	158.90
東かがわ市	25	153.35
三豊市	111	222.66

（香川 県遺跡台帳より）

古墳・遺跡年表

縄文時代
- 永井遺跡

弥生時代
- 五条遺跡（前期）
- 矢ノ塚遺跡（中期）
- 西碑殿遺跡（中期）
- 稲木遺跡（後期）
- 九頭神遺跡（後期）

古墳時代

前期
- 3世紀
  - 野田院古墳・・・・・・4ページ
- 4世紀
  - 御館神社古墳・・・・・6ページ
  - 大窪経塚古墳・・・・・6ページ
  - 磨臼山古墳・・・・・・4ページ

中期
- 5世紀
  - 鶴が峰4号墳・・・・・4ページ
  - 丸山古墳・・・・・・・5ページ
  - 吉田八幡古墳・・・・・6ページ
  - 青龍古墳・・・・・・・6ページ
  - 王墓山古墳・・・・・・4ページ

後期
- 6世紀
  - 菊塚古墳・・・・・・・5ページ
  - 樽池西手山頂墳3号・・7ページ
  - 岡古墳群（〜7世紀）・5〜7ページ

終末期
- 7世紀
  - 瓦谷1号墳・・・・・・7ページ
  - 宮が尾古墳・・・・・・4ページ
  - 吉原大塚池1号墳・・・6ページ

旧練兵場遺跡

広報 ぜんつうじ
2014年4月号

CONTENTS

②〜⑨ 特集 4月29日 みんなで古墳へ行こう

⑩〜⑬ お知らせ
・4月20日（日）は善通寺市長選挙の投票日です
・固定資産税についてのお知らせ ほか
・下水道接続・受益者負担金のお願い
・消費税率の引き上げに伴い、公共料金や施設使用料等を改定します

⑭〜⑮ 税務課からのお知らせ

⑯ 環境ガイド

⑰ 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を！

⑱ ほけんガイド
がん予防のためにライフチェック＆チェンジ ほか

⑲ 学校給食レシピ 「レタスと卵のスープ」

ドクターからのアドバイス
「足のむくみを見逃すな！」
ふじた医院 藤田 博崇先生

⑳〜㉑ 子どもガイド

㉒ 高齢者ガイド
いつまでも元気を保つための5か条 ほか

㉓ お知らせ／ふくしチャンネル
善通寺市交通対策協議会からのお知らせ

㉔〜㉕ 地の人風の人
コミュニティ・自治会
・シニアの元気料理教室を開催しました
・男性料理教室を開催しました
・自治会未加入の皆さまへ

四学生の目
「四国学院大学野球部 感謝のこころ」
高岡 拓也さん（カルチュラルマネジメント学科4年）

あなたにリレーふれあい駅伝
『「二股大根、スプレー菊」みたいに』
石井 孝好さん（稲木町）

㉖〜㉗ レンズのさんぽ

㉘〜㉙ ｍｉｎｉお知らせ／施設情報

㉚〜㉛ くらしの情報

㉜ なかよし親子／ここに人あり／わが家のアイドル／市民のうごき

王家の谷　有岡古墳群

複数の古墳が特定の地域に集まったものを「古墳群」といいます。そのうちの一つ、「有岡古墳群」は、筆ノ山・我拝師山と大麻山に囲まれた谷間に位置し、6基の古墳が点在しています。この古墳群は、弘法大師の祖先の墓群といわれており、同じ系統の豪族の首長墓と考えられています。これらのことから、有岡古墳群は、「王家の谷」と呼ばれています。

有岡古墳群は、昭和59年に**国の史跡に指定**されました。

最古級＆最高所
①野田院古墳

写実的な線刻画　③宮が尾古墳

貴重な石屋形＆豪華な副葬品　②王墓山古墳

⑥丸山古墳

⑤鶴が峰4号墳

④磨臼山古墳

①野田院古墳（3世紀末頃）

大麻山の中腹、標高405mの窪地に位置する、**国内最古級**の前方後円墳です。全長約45m、前方部は**美しくくびれ**、後円部は**石だけを積んで**造られています（積石塚）。

古墳の周囲や石室からは、壺形土器やガラス玉、鉄剣などが出土しました。

②王墓山古墳（6世紀前半）

有岡古墳群の中心に位置する、全長約46mの前方後円墳です。

横穴式の石室の中には、**九州地方の影響を受けた石屋形**（石室内に板石で囲われた空間）が発見され、石室内部からは、儀礼用の冠（金銅製冠帽）や、銀の模様が入った刀（銀象嵌入鉄刀）などの**豪華な副葬品が、未盗掘に近い状態で出土**しました。

③宮が尾古墳（7世紀初頭）

昭和41年にみかん畑の中から偶然発見された、というドラマチックな逸話を持っています。その後の調査で、石室内部の壁に写実的な線刻画が描かれた、全国的にも珍しい「装飾古墳」であることがわかりました。

2つの円墳が隣合わせで位置し、石室に描かれた線刻画から、同時に造られたと考えられています。

④磨臼山古墳（4世紀後半）

南部小学校の東側の磨臼山山頂付近に位置する全長約50mの前方後円墳です。**割竹形石棺が出土**しました。

⑤鶴が峰4号墳（5世紀前半）

大麻山山麓から東側にのびた標高125mの鶴が峰の尾根に位置する全長約26mの前方後円墳です。戦時中に盗掘に遭った時、石室から玉類が出土したと伝えられています。

⑥丸山古墳（5世紀中頃）

「北向八幡神社」の社殿裏にある、全長約54mの前方後円墳です。現在は、わずかですが版築土層（墳丘を作るために築いた固くて丈夫な土壌の層）を見ることができます。

番外編 ～もう一つの首長墓～

王墓山古墳と同規模の前方後円墳
■菊塚古墳（6世紀中頃）

有岡大池の北側、菊主神社の境内となっている全長約64mの、市内最大級の前方後円墳です。横穴式石室の内部からは王墓山古墳と同様の**石屋形**が発見されました。

その巨大さと石室の構造、出土品等から、王墓山古墳の一世代後の、豪族の首長墓だと考えられています。

発掘時の菊塚古墳の石屋形

「古墳の日」のイベント案内

一年に一度！ 古墳の特別公開

生涯学習課　☎63-6328

日時　**4月29日（祝）** 8時30分～15時

内容　**野田院古墳の墳丘**と、**王墓山古墳、宮が尾古墳の石室**を特別公開します。

古墳巡りバスツアー

商工観光課　☎63-6315

特別公開の3古墳と郷土館をマイクロバスで巡ります。

日　時　**4月29日（祝）** 9時～12時頃
＊8時45分までに集合

集　合　市役所西玄関前

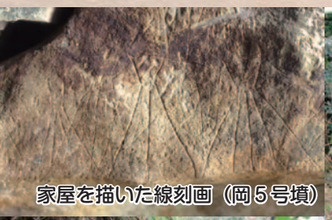
内　容　市役所➡野田院古墳➡王墓山古墳➡宮が尾古墳➡郷土館

定　員　25名（先着順）　参加費　無料

申込み　電話によりお申込みください。

古代の香り漂う　岡古墳群

大麻山の麓に広がる大麻町岡の雑木林に、6世紀末から7世紀初頭の、大小16基の古墳群が確認され、うちいくつかの石室が開いています。



家屋を描いた線刻画（岡5号墳）

池のほとりの巨石
この池にも古墳が？

夫婦岩1号墳

■時の流れを感じる古墳群

古墳群のある雑木林の一帯は、現在は大部分が草木で覆われており、かき分けて進んでいくと、突然、巨石群が目に飛び込んできます。

岡古墳群は、整備された有岡古墳群とは異なる雰囲気を醸し出しています。

露出した石に苔が生えた様子は、千数百年の時の流れを感じることができます。

■『装飾古墳群』ともいえるほどの線刻画

岡古墳群には、**線刻画**が描かれた装飾古墳が多く、確認できるいくつかの古墳で、石室や入口に家屋や木の葉、平行線などの線刻画を見ることができます。

■まだまだ数多くの古墳が眠っている可能性あり

巨大な石室を持つ**岡5号墳**を始め、大小さまざまな古墳が密集しており、まだ発見されていない古墳が多数存在していると考えられています。

こんなところに古墳が　ユニークな古墳たち

名前が長い古墳もあるよ。

樽池西手山頂墳３号（たるいけにしてさんちょうふん）

番外編

地元の郷土史家たちに聞いた
ユニークな古墳

地下に古墳！　熊の巣古墳

見つけるのが本当に難しい古墳です。

金清（かねきよ） 道保（みちやす）さん
（生野本町二丁目）

大麻山の谷奥のみかん畑の地下にある『横穴式石室』です。斜面に突然、石室への入口が顔を出しています。

中に入ると、長さ3.2m、高さ1.2m、最大幅1.7mの石室になっています。

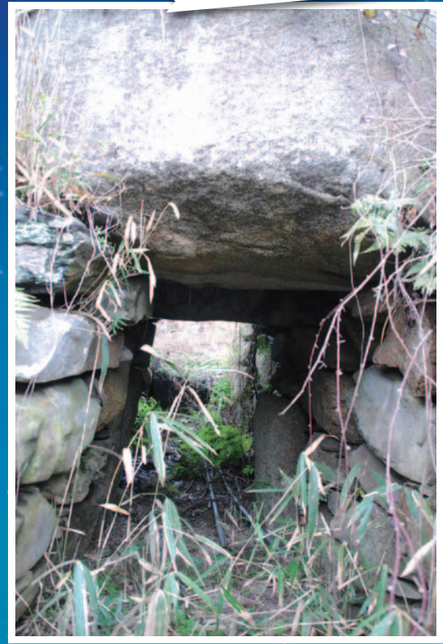
今は住宅地 幻の生野鑵子塚古墳（いかのかんすづか）

きれいな形の、見事な古墳でしたわ。

大河内（おおこうち） 義雅（よしのり）さん
（稲木町）

昔、生野団地にあった古墳が、生野鑵子塚古墳です。この古墳は、二段築の周りに濠があり、その形が鑵子（茶釜）に似ていることから、この名前がついています。

倉庫になった！



■岡６号墳　7世紀前半

岡古墳群の一つである岡６号墳は、もともと畑があった場所にあります。天井の高さ2.5ｍの石室は、奥の壁が抜かれ、トンネル状になっています。畑であった頃、農機具の倉庫であったそうです。

現在も、床には農機具らしきものが散乱しています。

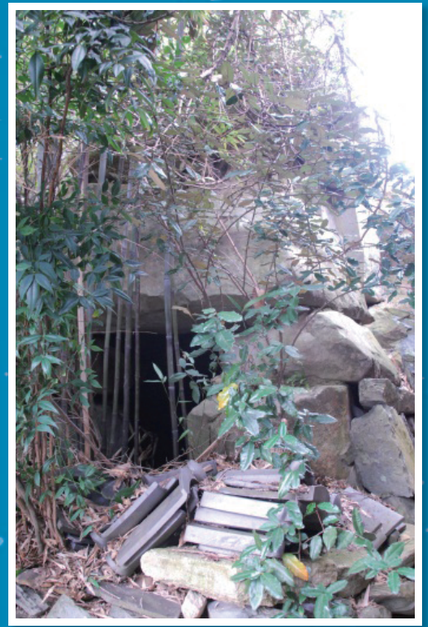
民家の裏の竹林！

線刻画が残されている（かわらだに）
■瓦谷１号墳　7世紀前半

王墓山古墳を越えて南側の大麻山方面へ入っていくと、民家があり、竹林が見えます。外見からは、古墳があるとは想像もつきません。

竹やぶをかき分けて中に入ると、目の前に突然、巨大な積み石が出現し、圧倒されます。小さな入口から石室に入ると、中は大人が十分立って入れるほどの、２ｍの高さの横穴式石室となっています。

さらに、この古墳は、線刻画が描かれた、「装飾古墳」です。



先にあったのは古墳の方なんやけど…

岡５号墳

ため池の中！

7世紀前半
教訓「椀貸伝説」を残す
■吉原大塚池１号墳（吉原椀貸塚古墳）

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園のすぐ西に位置する、大塚池の中にあります。

江戸時代、ここにため池を築いたため、完全に石室が露出するほど墳丘の土が失われたと考えられています。当時から、渇水は大きな問題の一つでした。地元の人々のために貢献したからこその、現在の姿だといえます。

石室をCGで再現

お城になってた！

県内最大級の円墳（せいりゅう）
■青龍古墳　5世紀後半

吉原小学校の近くの、鷺井神社（さぎいじんじゃ）の境内にあります。この古墳は、墳丘と周庭帯（しゅうていたい）の二段構造をしており、その直径は約78ｍと、県内最大級の円墳です。外側にある濠の跡は、戦国時代に、砦として手を加えられたのだと考えられています。濠の部分には、珍しい「片葉の葦（かたはのあし）」が見られます。

みかん畑の真ん中！

県内最西に位置する積石塚（おおくぼきょうづか）
■大窪経塚古墳　4世紀中頃

吉原町三井之江背後にある丘陵斜面、標高210mのみかん畑の真ん中に墳丘が突然現れ、そこに竪穴式の石室が残されています。

神社になった！

■吉田八幡古墳　5世紀

弥生時代の九頭神遺跡に近い、下吉田町の吉田八幡神社に、前方後円墳の一部が残っています。

■御館神社古墳（みたちじんじゃ）　4世紀前半

宮が尾古墳の隣の御館神社の境内に直径25.4mの円墳の跡があります。社殿の隣に石室の面影を見ることができます。

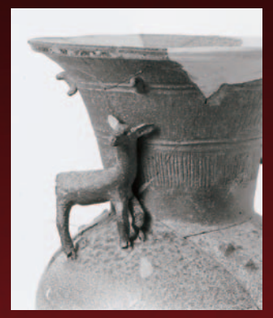
魅惑の古墳アート

◀▼金銅製冠帽（王墓山古墳出土）**市指定文化財**

儀礼に用いたと考えられる冠帽（冠と帽子がセットになったもの）です。保存状態が非常によく、原型に近い状態で出土した、全国的にも極めて珍しい冠帽です。

◀大型須恵器（菊塚古墳出土）

菊塚古墳の石室から出土した大型須恵器の器台付装飾壺には、雄と雌の鹿が写実的に表現されています。



◀耳環（左）と▲玉類（右）（菊塚古墳出土）

菊塚古墳の石室から出土した装身具は、耳環（金製、銀製）、勾玉、空玉、管玉など、多種多様にわたります。材質も、ガラス、土、碧玉、ヒスイ製とさまざまで、各地から運ばれてきたと考えられています。

古墳アートを見るなら

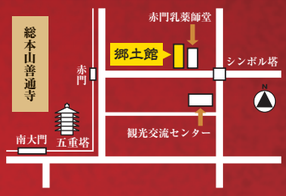
郷土館 ☎63・6329

上で紹介した古墳アートのほとんどを、郷土館で見学することができます。

1階には、古墳を中心に市内の各遺跡から出土した、約500点の副葬品等を展示しています。展示品はそれぞれ、わかりやすい説明をパネルで紹介しています。

2階には、市内で収集された約500点の民俗資料を展示しています。

駐車場2台分あり



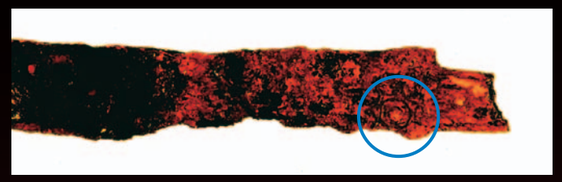
休館日 毎週月曜日、年末年始など
＊臨時休館する場合もありますので、ご来館の際には事前に電話でご確認ください。

開館時間 10時～16時

入館料 無料

▼▶銀象嵌入鉄刀（王墓山古墳出土）**市指定文化財**

柄の部分に、太陽のような形をした銀の象嵌（針金を埋め込んでつけた模様）を施した鉄刀です。



▶線刻画（宮が尾古墳）

先のとがった硬い工具を使用して石に刻む絵のことで、石室内部に武人像、人物群、馬に乗る人物、船団などが克明に描かれています。

▶割竹形石棺（磨臼山古墳出土）**国指定重要文化財**

磨臼山古墳から出土した石棺で、竹を割ったような形からこの名前がついています。中を見ると石枕があり、両耳の位置に勾玉の耳飾りが浮き彫りにされています。**市民会館ロビー**で見学することができます。

近日公開！

DVD「善通寺市の古墳を訪ねて」

生涯学習課 ☎63・6328

市では、市民の皆さまにもっと古墳を知っていただくため、市の古墳を紹介するDVDを作成しました。

ため池の中にある吉原大塚池1号墳の石室を、CG（コンピュータグラフィックス）の動画で復元するなど、一つひとつの古墳について、動画を活用してわかりやすく紹介しました。

紹介する古墳
- 有岡古墳群
- 岡古墳群
- 吉原大塚池1号墳ほか

上映場所 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

時間 9時～17時　火曜日休園

必見！菊塚古墳コーナー

昨年、郷土館の展示室の北隅に菊塚古墳コーナーを開設しました。菊塚古墳から出土した、馬具、大量の玉類、須恵器や土師器などの副葬品は、見応えがあります。

4月20日（日）は

善通寺市長選挙

の投票日です

選挙管理委員会　☎63-6321

投票できる人

平成６年４月21日までに生まれた人で、平成26年１月12日以前に住民票が作成され、引き続き本市に住所を有している人。

＊法律で選挙権を停止されている人は除きます。

＊学生等で、市外で下宿や寮生活をしている人は、原則として投票できません。

＊市外へ転出した方は投票ができません。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない人は、期日前投票ができます。

期間　**４月14日（月）**から**４月19日（土）**まで

時間　８時30分から20時まで

場所　市役所構内
エコ・エネルギーセンター

＊投票所入場券が届いている場合は持参してください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護５」の方は、郵便等による不在者投票をすることができます。あらかじめ手続きが必要となりますので、お早めにお問い合わせください。

投票所一覧

投票区名	投票所設置場所
第１投票区	南部公民館
第２投票区	下東会場
第３投票区	善通寺市子ども・家庭支援センター
第４投票区	善通寺市消防団第３分団屯所
第５投票区	西部公民館
第６投票区	善通寺保育所
第７投票区	中央小学校屋内運動場
第８投票区	上吉田本村自治集会場
第９投票区	東部小学校屋内運動場
第10投票区	善通寺隣保館
第11投票区	与北公民館
第12投票区	宮の前会場
第13投票区	木徳北部会場
第14投票区	竜川小学校屋内運動場
第15投票区	金蔵寺本村会場
第16投票区	筆岡小学校屋内運動場
第17投票区	筆岡公民館
第18投票区	十五丁自治会場
第19投票区	吉原小学校屋内運動場
第20投票区	曼荼羅寺地区集会場
第21投票区	南部小学校屋内運動場
第22投票区	中央公民館
第23投票区	皇子の森会館

固定資産税についてのお知らせ

税務課　☎63・6305

■平成26年度から、固定資産税・都市計画税が増額になる場合があります

1月号でもお知らせしたように、昭和62年から実施してきた地籍調査事業における登記が昨年中で完了したため、今年度から地籍調査後の登記地積で課税します。

課税地積の変更に伴い、土地に係る固定資産税・都市計画税が増額になる場合があります。

ご理解をお願いします。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

平成26年度の固定資産の価格等について、4月1日から縦覧ができます。

固定資産税の納税者の方は、「価格等縦覧帳簿」を縦覧することにより、ご自身の土地・家屋と市内にある他の土地・家屋の価格（評価額）を比較することができます。ただし、所有者の住所、氏名、税額などは記載されていません。

また、縦覧期間中は、納税者が所有する土地・家屋・償却資産の確認のため、固定資産課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧することができます。借地借家人等の方も、賃貸借契約書等を持参されることで関係する資産の閲覧ができます。

期間　**4月1日（火）～4月30日（水）**
（土、日、祝日を除く）＊4月6日（日）は開庁します。

場所　**税務課**

必要なもの　**・本人確認ができるもの**（運転免許証など）
・委任状（代理人の場合）

本人通知制度をご利用ください

市民課　☎63・6306

市では、第三者によるなりすまし等の虚偽その他不正な手段による証明書の取得を防止するため、『本人通知制度』を実施しています。

本人通知制度とは

住民票の写しなどの証明書を、本人の代理人や第三者に交付した場合に、そのことを本人にお知らせする制度です。

通知の対象となる証明書

住民票の写し・住民票の記載事項証明書・戸籍附票の写し・戸籍謄本または戸籍抄本・戸籍の記載事項証明書

利用するためには（登録無料・3年間有効）

「本人通知制度の登録」（事前登録）が必要です。本人確認できる書類（運転免許証、写真付住民基本台帳カード等）を持参し、市民課窓口で申込みをしてください。

日本年金機構からのお知らせ

障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

―国民年金保険料の通常納付ができるようになります

善通寺年金事務所　☎62・1660
市役所市民課　☎63・6306

障害年金等を受給している方は、申請により国民年金保険料が免除になります（法定免除）。しかし、法定免除を受けている方が、将来老齢基礎年金の受給を選択した場合、満額受給できるわけではありません。

老齢基礎年金の受給額を増やすために、従来の**追納制度**（保険料の後払い）に加え、4月1日から、法定免除の期間であっても保険料を通常納付できる**『納付申出制度』**が始まります。

納付申出制度と併せて、次のような制度も利用できます。

・保険料の口座振替（納付の手間が省け、納め忘れの防止に）
・保険料の前納（2年前納の場合、14，800円の割引）
・付加保険料の加入（400円を上乗せ納付することで受給額増）

下水道供用開始区域の拡大に伴う

下水道接続・受益者負担金のお願い

日本下水道協会マスコット
「スイスイ」

上下水道課　☎63－6317

下水道が使える区域が広がりました（図参照）

平成25年度中に**中村町・下吉田町**の一部の地域で下水道が使えるようになりました。

この区域の皆さんは、台所・風呂・浄化槽などからの排水を下水道へ流すための接続工事をすみやか（1年以内）に実施ください。

また、汲み取り式の便所は、3年以内に下水道に接続してください。

受益者負担金のお願い

下水道を建設する費用の一部として、下水道が使用できる区域の土地所有者や権利者（受益者）に対し、土地の面積に応じて『受益者負担金』がかかります。

平成25年度中に供用開始となった区域も、平成26年度から、新たに受益者負担金の対象となります。

なお、下水道供用開始区域内において、平成25年中に農地転用した土地（田・畑から宅地等になった土地）も受益者負担金の対象となります。

負担金額

土地の面積1㎡あたり200円を乗じた額

第一期の納期

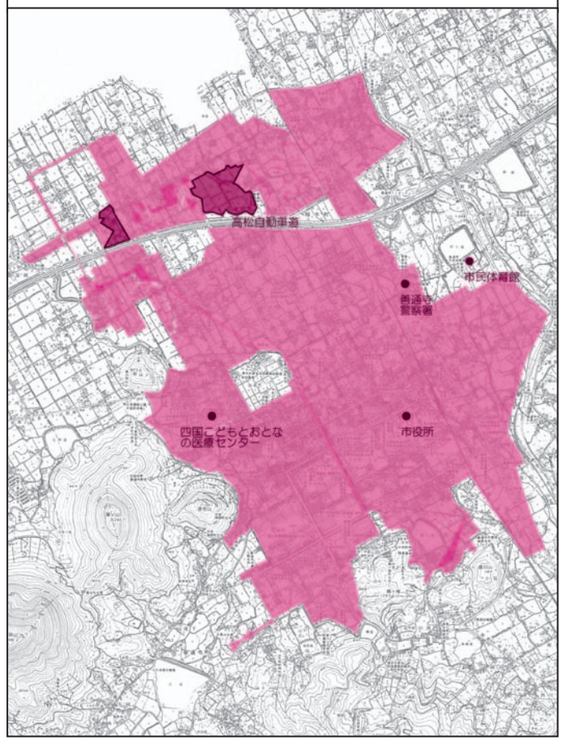
6月30日（月）

新たに受益者となった方へ

4月初めに「受益者申告書類」を送付します。必要事項を記入・押印の上、上下水道課へ提出してください。（4月30日（水）までに）

供用開始区域図

■ 平成26年3月31日までに供用開始する区域
■ 既に供用開始されている区域



下水道供用開始区域内では　下水道に接続を

下水道は、水質環境を守るために大切な施設です。

単独処理浄化槽ではトイレの汚水しか処理できず、その他のお風呂や台所などから流れ出る汚水は、そのまま全部川へ流れてしまっています。また、トイレの汚水を処理しているといっても、大腸菌などの問題も残るほか、維持費もかかります。

下水道供用開始区域内においては、「単独」「合併」を問わず、浄化槽も下水道に接続をお願いします。

下水道に接続済で、生活に井戸水を使用しているご家庭へ

下水道に接続済で、生活に井戸水を使用しているご家庭において、使用人数や使用形態の変更があった場合には、届出が必要です。

また、新たに井戸水の使用を開始した家庭についても、届出をお願いします。

4月1日から　消費税率の引き上げに伴い
公共料金や施設使用料等を改定します

4月1日から消費税率が5％から8％に引き上げられることに伴い、市の公共料金等について、次のとおり改定します。
改定は、いずれも消費税率の引き上げに伴うものであり、基本料金の引き上げはありません。

水道料金、下水道使用料など　上下水道課　☎63－6340

水道料金、下水道使用料および農業集落排水施設の使用料を改定します。

＊水道接続時における、給水装置負担金、給水装置工事費も改定の対象となります。

3月31日以前から継続して水道・下水道を使用している方で、4月に行われる検針により確定する水道料金・下水道使用料については、旧税率（5％）が適用されます。

旧税率・新税率の判定

前回検針日（今回検針が初回の場合は開栓日）が
・3月31日以前の場合 ➡ 旧税率（経過措置適用）
・4月1日以降の場合 ➡ 新税率　　となります。

＊給水装置負担金、給水装置工事費について、3月31日以前に申込みのあったものについては旧税率が適用されます。

改定となる施設等の料金（主なもの）

施　設　等	問い合わせ
市立学校施設の使用料	生涯学習課　☎63－6328
地区公民館の使用料	
美術館の使用料・観覧料	
旧善通寺偕行社の使用料	
武道館の使用料	
市民体育館の利用料	公益財団法人　ハートスクエア善通寺　☎62－7400
市営野球場の利用料	
市営テニス場の利用料	
市民プールの利用料	
鉢伏ふれあい公園の利用料	
市営駐車場の利用料（＊）	
市営自転車駐車場の利用料	
市民会館の使用料	市民会館　☎62－7001
斎場（式場等）の使用料	環境課　☎63－6307
観光交流センターの使用料	商工観光課　☎63－6315
働く婦人の家の利用料	社会福祉法人 善通寺市社会福祉協議会　☎62－1614
勤労青少年ホームの利用料	
農業振興センターの使用料	農林課　☎63－6316
「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園の使用料	

＊大通り駐車場については、普通駐車（定期駐車以外の時間駐車）が**無料**となります。

軽自動車税の減免について

身体等に障害があるため歩行が困難な人は、一定の要件を満たしている場合に、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

平成26年度から、一定の要件を満たす障害者の日常生活（買い物、交流活動等）のために、家族の方が週１回程度、障害者と同乗して運転する場合も減免対象となります。

＊減免は、次の条件に該当する場合で、障害者１人につき１台に限ります。
＊昨年度「本人運転で減免を受けた方」は、車両等の変更がなければ、申請は不要です。

対象者		車両の所有名義	運転者	用　途
身体障害者（注1）	18歳以上	障害者本人	障害者本人	限定なし
	18歳未満		同一生計の家族または常時介護者	次の①または②のいずれか ①障害者の通院、通学、通所、通勤、生業または一時帰省のために使用【週１回（または月４回）以上、かつ３か月以上継続して使用すること】 ②障害者の日常生活（買い物、交流活動等）のために使用【週１回程度】
知的障害者（注2）		障害者本人または同一生計の家族		
精神障害者（注3）				

（注1）身体障害者手帳や戦傷病者手帳の一定の障害等級に該当する方
（注2）療育手帳の障害の程度Ⓐ・Ａの方
（注3）精神障害者保健福祉手帳（１級）および自立支援医療受給者証（精神通院医療に係るもの）をお持ちの方

申請に必要なもの

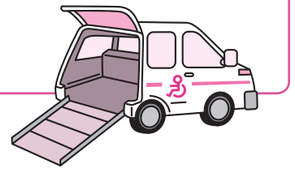
① 減免申請書　② 印鑑　③ 自動車検査証
④ 次の内、該当する手帳
・身体障害者手帳　・戦傷病者手帳　・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
（あわせて自立支援医療受給者証が必要）
⑤ 運転免許証
同一生計の家族または常時介護者が運転する場合は、次のものも必要です
⑥ 使用状況を明らかにする証明書
通院・通学・通勤・生業証明、日常生活のための利用申出書など
⑦ 自動車運行計画書・誓約書
（常時介護者による運転の場合）
⑧ 生計同一・常時介護証明願

身体障害者等のために構造を変更した軽自動車等の減免

車いすの昇降装置・固定装置や、浴槽を装備するなど、その構造がもっぱら身体障害者等の利用に供するための軽自動車等も、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

申請に必要なもの

① 減免申請書　② 印鑑
③ 自動車検査証
④ 構造変更していることがわかる写真



申請期間　**４月11日（金）～５月26日（月）**（納期限の７日前まで）

申請期間を過ぎると、受付できません。早めに申請をお願いします。
なお、口座振替納付の場合は、減免になっても、口座振替の中止が間に合わず、いったんお支払いしていただき、後日還付となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

平成26年度 ・国民健康保険税 ・後期高齢者医療保険料 ・介護保険料 の特別徴収（年金天引き）について

４月から、平成26年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の年金からの天引きが始まります。保険税（料）額の確定は７月であるため、次のとおり、確定前の『仮徴収』と確定後の『本徴収』があります。**保険税（料）の確定した年額は、７月に通知します。**

仮徴収と本徴収

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
保険税（料）額が未確定であるため、２月に天引きした額と同額が天引き。			前年中の所得により確定した年間の保険税（料）額から、仮徴収で納めた額を差し引き、残りの額を３分の１ずつ天引き。		

＊介護保険料について、一部の方は、８月に天引きする額が２月に天引きした額と異なる場合があります。

◆平成26年度から　新たに年金天引きとなる方

転入等により、前年度中に新たに保険に加入した方で、年金天引きの対象となる方は、**加入等の時期により、天引き開始月が異なります。**

加入または転入した時期	天引き開始月	天引きとなる金額
平成25年４月２日～平成25年10月１日の間	４月から	平成25年度の保険税（料）を12か月分になおした額の６分の１の額
平成25年10月２日～平成25年12月１日の間	６月から	平成25年度の保険税（料）を12か月分になおした額の５分の１の額
平成25年12月２日～平成26年２月１日の間	８月から	平成25年度の保険税（料）を12か月分になおした額の４分の１の額

天引き開始月の初旬に「仮徴収額決定通知書・特別徴収開始通知書（仮徴収）」を送付します

仮徴収の対象外の方（普通徴収から開始の方）へ

７月に保険税（料）が確定後、**７月から**納付書または口座振替による納付が開始されます。
その後、年金天引きに移行する方につきましては、10月から天引きが開始されます。

申し出により　納付方法を変更できます

ー国民健康保険税と後期高齢者医療保険料ー（介護保険料はできません）

保険税（料）が年金天引きの方で、口座振替による納付をご希望の方は、税務課へお申し出ください。著しい滞納がない場合に、変更できます。

振り込め詐欺にご注意を

香川県内において、還付金詐欺の事案が発生しています。
香川県後期高齢者医療広域連合や市が、医療費や保険料の還付金があるなどとして、スーパー、コンビニでのＡＴＭ（現金預払機）での操作や、折り返しの電話を依頼することはありません。不審な点等があれば、下記までご連絡ください。

香川県後期高齢者医療広域連合
☎087-811-1866
市役所税務課　☎63-6305

アダプション・プログラム研修会を開催しました

2月28日に未来クルパーク21研修室で、環境カウンセラーの勝浦敬子氏を講師にお招きし、『**割りばしから循環型社会を目指して**』と題して研修会を開催しました。

地球温暖化の現状や異常気象による海面の隆起などの環境問題の講演の後、割りばしを原料とした紙すき体験をしました。

資源の無駄使いをしないように、使い捨てられていた割りばしをパルプ原料として、はがき作りをしました。

この活動は、森を守るため、地球温暖化防止のためにも、大変意義のある取組です。

普段はそれぞれで活動しているアダプション・プログラム登録者の方々が、楽しく交流することもでき、有意義な研修会になりました。

アダプション・プログラムとは

道路や公園・街路樹などの一定区域を、自らの「養子」に見立て、「里親」としてボランティアで美化活動をします。

里親登録は、個人でも団体でもOK！

詳細は環境課まで。

集めてみました『環境ラベル』

環境ラベルとは、包装ラベル等を通じて、製品やサービスの環境情報を購入者に伝えるものです。現在、さまざまな環境ラベルが存在していますが、その中の一部を紹介します。

① 統一省エネラベル

省エネ性能を5段階で表示したもの

② グリーンマーク

原料に古紙を規定の割合以上利用しているもの

③ バイオマスマーク

植物の資源を利用して、品質及び安全性の基準にあっているもの

④ 環境・エネルギー優良建築物マーク表示制度

一定水準以上の省エネルギー性能を有する建築物に表示されるマーク

⑤ 非木材グリーンマーク表示

森林資源を節約し、非木材植物を使用しているもの

⑥ 再生紙使用マーク

古紙パルプ配合率を示す自主的なマーク

環境省HP「環境ラベル等データベース」より

きちんとごみを分別しましょう

春は引越しの多い時期です。

引越しの際に出たごみはきちんと分別し、決められた方法で処分をお願いします。

EMぼかし作り講習会

日時　4月17日（木）9時から1時間程度

場所　未来クルパーク21 プラザ棟

講師　ボランティア環境まちづくりの会

費用　300円

室内犬も室外犬も！

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を！

保健課　☎63-6308

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は登録と狂犬病予防注射が義務づけられています

狂犬病は、イギリス・オセアニア・北欧の一部を除いて、世界各国で発生しています。日本では近年発生していませんが、国際交流が盛んな現代では、いつ狂犬病ウイルスが侵入してくるかわかりません。このため、万が一に備え、犬の登録や狂犬病の予防注射を義務づけています。

飼い犬に「犬の鑑札」と「注射済票」をつけることが法律で義務づけられています

飼い犬の登録（生涯に1度だけ）

市役所保健課または香川県獣医師会指定動物病院で登録してください。

狂犬病予防注射（必ず毎年1回）

集合注射の会場または動物病院で受けてください。

登録	合計金額	登録手数料	注射料	注射済票交付手数料
初めて	5,850円	3,000円	2,300円	550円
済み	2,850円	—		

＊狂犬病予防注射の案内状があれば、必ずご持参ください。
＊初めての方は、下の登録申請書に記入し、ご持参ください。

切取り線

犬の登録申請書

平成26年4月　日

善通寺市長　様

所有者住所　善通寺市

フリガナ
氏名

TEL

狂犬病予防法第4条第1項の規定により申請します。

犬の名		種類	
性別		生年月日	
毛色		その他の特徴	
犬の所在地			

【狂犬病予防注射問診票】

1	元気、食欲がある。	（はい・いいえ）
2	現在、体調に問題がない。	（はい・いいえ）
3	予防注射を受けて異常が出たことがない。	（はい・いいえ）
4	現在、通院していない。	（はい・いいえ）
5	妊娠していない。	（はい・いいえ）

※下記の欄には記入しないでください。

登録年度	26	登録番号		済票番号	

狂犬病予防注射の日程

次の日程で都合の悪い方は、最寄りの香川県獣医師会指定の動物病院で受けてください。

4月5日（土）	9:00～12:00	市役所西玄関
4月8日（火）	9:00～ 9:30	南大門
	9:50～10:30	JA香川県上郷出張所
	10:50～11:20	第3分団屯所
	11:40～12:10	中央公民館
4月10日（木）	9:00～ 9:40	吉原公民館
	10:00～10:30	三井之江集会場
	10:50～11:20	吉原十五丁自治会場
	11:40～12:10	中村東下所集会場
4月15日（火）	9:00～ 9:30	高橋会館
	9:50～10:50	南部公民館
	11:10～11:40	JA香川県麻野出張所
4月17日（木）	9:00～ 9:30	稲木北部会場
	9:50～10:20	下吉田下所集会所
	10:40～11:20	東部公民館
	11:40～12:00	本郷通分館
4月22日（火）	9:00～10:00	竜川公民館
	10:20～10:50	JA香川県龍川出張所
	11:10～11:40	第6分団木徳屯所
4月24日（木）	9:00～ 9:30	宮の前会場
	9:50～10:20	与北公民館
	10:40～11:10	岸下集会場
	11:30～12:30	筆岡公民館
4月26日（土）	9:00～12:00	市役所西玄関
4月27日（日）	9:00～12:00	市役所西玄関

がん予防のために　ライフチェック&チェンジ

国民の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、がんで亡くなる今日、がんは国民病の一つになりました。

一方、がんは**生活習慣・生活環境の見直しにより予防できる**ことがわかってきました。また、**早期発見・早期治療を徹底**すれば、過半数は完全に治癒する時代を迎えています。それらを合わせると、がんで亡くなることの70％以上は防ぐことができるともいわれています。がんは怖い病気ですが、予防可能な、また治癒可能な病気といっても過言ではありません。

これを機会にあなたのライフチェック!!　そして今日からチェンジ（改善）してみませんか？

がんを防ぐための十二か条

第1条　バランスのとれた栄養をとる
第2条　毎日、変化のある食生活を
第3条　食べ過ぎを避け、脂肪はひかえめに
第4条　お酒はほどほどに
第5条　たばこは吸わないように
第6条　食べものから、適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
第7条　塩辛いものは少なめに、熱いものは冷ましてから
第8条　焦げた部分はさける
第9条　かびの生えたものに注意
第10条　日光にあたりすぎない
第11条　適度にスポーツをする
第12条　体を清潔に

不正大麻・ケシ撲滅運動

4月から5月は、麻薬の原料となるケシの開花期です。自生しているケシの除去を進めるなど、全国的に『不正大麻・ケシ撲滅運動』を行っています。

植えてはいけないケシは、観賞用でも取り締まりの対象となります。大麻やケシと疑われる植物を発見したら、次の機関に連絡してください。

香川県薬務感染症対策課　麻薬・薬事監視グループ　☎087・832・3301
中讃保健所衛生課　薬物乱用防止担当　☎0877・24・9964

「あなたの食事見直してみませんか？」

保健課では、個別で栄養相談を実施しています。

時間　9時～16時（土日・祝日等を除く）
場所　保健課

「食事や栄養の情報は周りにあふれているけれど、自分の場合はどうすればいいの？」とか、「理想はわかっているけど、実行はなかなか難しい…」という方、一度、日々の食生活を振り返ってみませんか？

一人ひとりに応じた改善方法を、栄養士が一緒に考えます。

「出向くのが難しい」という方には、携帯電話を利用した栄養相談も実施中！「食事写真を送ることで、多くの〝気づき〟があった」と参加者の方に好評を得ています。

ぜひご参加を!!　まずは、保健課までお問い合わせください。

年に一度は健診（検診）を！

健診（検診）は、病気を発見するだけでなく、今の健康状態を知り、生活習慣を振り返る機会でもあります。

善通寺市が実施している健診（検診）

種　類	対象年齢
人間ドック	40歳以上
特定健康診査	40～74歳（国民健康保険加入者のみ）
後期高齢者健康診査	75歳以上
がん検診	胃・大腸・前立腺・乳線・甲状腺は40歳以上
	子宮は20歳以上
胸部検診（結核・肺がん）	40歳以上
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60歳の方（4月1日現在の年齢）

＊平成26年度から、胃がん検診では「胃内視鏡検査」が実施できるようになりました。
＊詳細は4月下旬頃に配布予定の『平成26年度　保健ガイド』をご覧ください。

学校給食レシピ

レタスと卵のスープ

旬のレタスを使った春色のスープ

学校給食センター　☎62-5236

1人分の栄養量

エネルギー	65kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	4.2g
カルシウム	17mg
鉄	0.4mg
塩分	0.9g

材料（4人分）

- ＊レタス……100g
- ＊玉ねぎ……120g
- ＊ベーコン……20g
- ＊サラダ油……適量
- ＊水……3カップ
- ＊チキンコンソメ‥4g
- ＊卵……1個
- ＊うすくちしょうゆ‥小さじ1
- ＊食塩……少々
- ＊こしょう……少々
- ＊片栗粉……小さじ1/2
- ＊水……大さじ1

作ってみよう

① レタスを2cm幅、玉ねぎをうす切り、ベーコンを2cm幅に切る。
② 鍋にサラダ油を熱しベーコン、玉ねぎをいためる。
③ 玉ねぎが透き通ってきたら、水3カップを入れ、沸騰したらチキンコンソメを入れて中火で煮る。
④ 玉ねぎが煮えたら、うすくちしょうゆ、塩、こしょうで味をととのえる。
⑤ 水溶き片栗を入れ、とろみをつける。
⑥ 卵を溶きほぐして回し入れ、菜ばしでゆっくり混ぜる。
⑦ 卵がふんわり浮き上がってきたらレタスを入れる。

ドクターからのアドバイス

足のむくみを見逃すな！

ふじた医院
藤田　博崇　先生

夕方になると足がパンパンになって靴が入らなくなる、靴下の跡がくっきり残るなど足のむくみ症状は多くの女性をはじめ皆さんが経験していると思います。

下肢のむくみは、長時間の立ち仕事やデスクワーク、運動不足などによる筋力低下、加齢による活動性の低下、肥満、妊娠・出産などの複合的な要因によって起こります。また、下肢静脈瘤や深部静脈血栓症などの下肢静脈疾患が原因となる場合や、心臓、腎臓、肝臓などの器質的疾患、血管・リンパ系の循環器障害などによって二次的にむくみが生じることもあります。

下肢静脈の還流が慢性的に滞ると、静脈高血圧をきたし、血管内皮の炎症をひき起こします。炎症により内皮細胞の接合面が広く開いてしまい、多くの水分が露出します。これが下肢のむくみをひき起こすメカニズムです。下肢のむくみが長く続くような状態が続くと、下肢の血管が皮下に浮き出てくる下肢静脈瘤の発症につながります。

下肢静脈瘤の症状について、静脈瘤のコブがある、血管が浮き上がってみえる、足首や静脈瘤の周囲に皮膚炎や湿疹がある、足に色素沈着が見られる、など外見的な症状に加え、足がだるい、痛い、重い、疲れやすい、ほてる感じがする、湿疹があるわけでもないのにかゆい、などの症状も特徴的です。

下肢静脈瘤の治療方法として、医療用弾力性ストッキングを使用する、日帰りで手術をするなどがあります。また、むくみ症状を改善するためには、ウォーキングなどの適度な運動を促すことが重要です。足首を曲げたり伸ばしたりする運動も有効です。ふくらはぎのマッサージも効果がありますが、筋肉をもみほぐすのではなく、足首から膝の方向に向けてさするようにマッサージするのがよいでしょう。それでもむくみがとれない場合や、ここまでに記した症状の中に心当たりがある方は、一度病院で受診することをお勧めします。

子どもガイド

子ども課　☎63-6365
（子ども・家庭支援センター内）

子ども・家庭支援センター　☎63-6365

０～１８歳の子どもたちが自由に遊べる「児童センター」や、卓球や運動あそびができる「体育館」があります。
いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。

すくすく教室 ―ベビーカフェー

日時 4月16日(水)
10時30分～11時45分

対象 生後6か月頃までの赤ちゃん

内容 ゆっくりお茶を飲みながら、赤ちゃんとの暮らしや気がかりなことなどについてお話しましょう。
離乳食の始め方講座もあります。

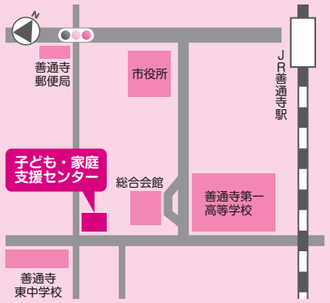
準備物など 母子健康手帳・バスタオル

こども発達相談 予約制

日時 4月9日(水)
13時～16時

対象 就学前のお子さん

内容 ことば等発達の遅れが心配、子どもの行動が気にかかるなどの不安に、西部子ども相談センターの先生が相談をお受けします。完全予約制ですので早めにご相談ください。



乳幼児相談

＊身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

日時 4月22日(火)
受付 13時30分～14時30分

対象 乳児

内容 離乳食　試食メニュー
「鶏肉と野菜の中華丼」

おっぱい相談

4月23日(水)
受付 9時30分～10時30分

幼児

幼児食　試食メニュー
「和風ミートローフ」

レシピは左のページ♥

＊１歳のお誕生月のお子さまには手形のプレゼント！

身体計測・相談（育児・発達・栄養）

子育て支援情報

『西部ピヨピヨクラブ』

西部ピヨピヨクラブは、西部健康推進員会が15年ほど前に開いた子育てサークルです。「親子が気軽に集える場」として西部地区の皆さんから温かな支援をいただきながら、歩んできました。

子どもたちは、西部公民館の広間の明るい畳敷きで、ハイハイしたり、寝転がったり、おもちゃで遊んだりしています。

参加者やスタッフが、安全に楽しく遊べるように気配りしながら、のびのびと自由に過ごす、ひと休みの時間です。

「こんなこと聞いてもらえる？」、「言ってもいいのかな？」何でもどうぞ。ボランティアスタッフの看護師、主任児童委員、民生委員が皆さんの声を聴きます。子育て相談、ちょっと赤ちゃんの子守りなど、いつでもおばあちゃん役を引き受けます。

「同じ年頃の子どもと遊ばせたいけど、どこへ行けばいいの？」、「話すことはあまり得意じゃないけれど…。」そんなお母さん、ぜひ遊びに来てください。あなたらしさや子ども一人ひとりの「らしさ」を大切にのんびり、お友だちと時間を過ごしませんか。

参加者からは、「子どもを安心して遊ばせて、気軽にお母さんとも話せる」、「親子で顔見知りができ、幼稚園に行っても少し安心できる」などの声が寄せられています。

お楽しみ企画もあります。いつ、何があるかはお楽しみ！

日時 毎月第2・4金曜日
10時頃～12時頃

場所 西部公民館

会費 無料

対象 就学前の子どもと親
＊おじいちゃん、おばあちゃん、西部地区以外の方も大歓迎です。

問い合わせ ☎63・2726　関

児童センター　☎63-6325　（子ども・家庭支援センター）

リズムあそび

日時 4月15・22日(火)
10時～10時45分

対象 就園前の親子

内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど
15日は「はじめましての会」

赤ちゃんひろば

問い合わせ
NPO法人　子育てネットくすくす
（子ども・家庭支援センター２階）
☎・FAX 64-0580
（平日10時～16時）

初めての方、大歓迎♪
ご参加　楽しみにお待ちしています

ママが考えるパパの子育て発見！ 予約制

日　時 4月24日(木)
10時30分～12時

場　所 子ども・家庭支援センター２階　子育て広場くすくす

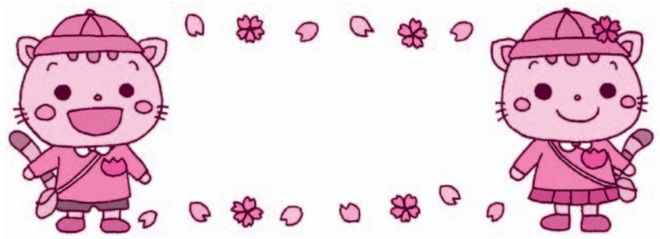
対　象 ０歳の赤ちゃん親子

定　員 １５組まで

参加費 無料

内　容 二人で子育てする大切さについて、
みんなで楽しくおしゃべりしませんか？

申し込み 4月22日(火)までに、お電話、または広場スタッフまで。



幼児食 簡単レシピ

乳幼児相談日（右のページ）に試食できます

和風ミートローフ

材料（子ども約10人分）

- 鶏ひき肉 …… ３００ｇ
- 木綿豆腐 …… 1/2丁
- れんこん …… １００ｇ
- 長ねぎ …… 1/2本
- おろししょうが …… 少々
- パン粉 …… 大さじ1
- いりごま …… 適量

調味料

- みそ …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- しょうゆ …… 少々

作り方

① 豆腐を水切りしておく。
② れんこん、長ネギをみじん切りにする。
③ 鶏ひき肉、しょうが、調味料、①、②、パン粉を混ぜる。
④ ③を型に敷き詰め、ごまをまぶす。
⑤ 200℃のオーブンで20～25分で焼く。

☆お好みの配合、具材でわが家のミートローフを作ってみよう！
☆しいたけ、ひじきなどを入れてもおいしいですよ。

子育てほっとCOM ぜんつうじ

大好評♪

子育て支援に関する施設やイベントの情報を詳しく紹介しています。
携帯電話でもご覧いただけます。

◆健康診査を実施中（対象者には個人通知します）

健康診査名	対　象	医療機関
4か月児	生後４か月の乳児	・安藤医院　・中島医院 ・にしかわクリニック ・前田病院　・森医院 ・四国こどもとおとなの医療センター内 乳幼児健診センター
1歳6か月児	１歳６か月～１歳７か月の幼児	・四国こどもとおとなの医療センター内 乳幼児健診センター
3歳児	３歳６か月の幼児	

高齢者ガイド

（総合会館１階）

高齢者課　☎63-6331
地域包括支援センター　☎63-6364

いつまでも元気を保つための５か条

年齢を重ねるたびにだんだんと体は衰えていきますが、普段の生活の中のちょっとした工夫で、いつまでも元気で過ごすことができるようになります。そのための５つのポイントをご紹介します。

一、運動する

運動しないと筋力はどんどん衰え、さらに動きにくくなる、という悪循環に陥ります。運動といっても近所を散歩する程度の軽いものでかまいません。少しの運動を毎日継続して習慣化することが大切です。適度に体を動かすことは質の高い睡眠にもつながります。

一、食べる

たんぱく質やエネルギーが不足すると低栄養状態になりやすくなります。肉類・魚類・バターなどの油脂類・卵・海草類・乳製品・豆腐などの大豆製品・緑黄色野菜・いも類・果物の10食品群をバランス良く食べましょう。特に野菜は毎日食べ、肉と魚のバランスは1対1程度が望ましいといわれます。

一、人と会う

人と会って話すことで脳は非常に活発に動きます。日々の生活にメリハリが出て、認知症予防にもつながりますので、地域の活動や趣味の集まりなど積極的に交流する機会を持ちましょう。

一、楽しむ

「病は気から」といいますが、気持ちは体に大きな影響を与えます。「しんどいなぁ」と言うのが口癖になっていませんか？辛いことは考え過ぎず、自分の好きなことをする時間を持ち、前向きに楽しんで過ごすことが大切です。笑うと体が元気になるという研究結果もあります。

一、病院に行く

高齢になると様々な感覚が鈍くなります。体に異常を感じたときは、少しくらいなら…と先送りせず、病気の悪化を防ぐためにも、早めに病院に行きましょう。健康診断を定期的に受け、主治医を持つことも大切です。医療の助けも借りながら健康な体を維持しましょう。

これらのことが、**完璧にできなくてもかまいません。**少しでも気にとめて、普段から心がけることが大切です。

年齢を重ねても若々しく元気でいることは、自分のためだけではなく、家族のためにもなります。いつまでも健康で、家族と一緒に自分らしく過ごせるよう、現在の生活リズムをもう一度見直してみてください。

地域包括支援センターでは、高齢者の健康や介護など生活上の悩みや困りごとの相談を受け付けています。

また、要介護状態になることを予防するための『65歳からの元気教室』も開催しておりますので、お気軽にご相談ください。

善通寺市交通対策協議会からのお知らせ

善通寺市交通対策協議会　☎63-6343

■春の全国交通安全運動

期間　4月6日（日）～15日（火）

『子どもと高齢者の交通事故防止』を重点に運動展開します。次の４項目を重点とした運動により、交通安全思想の普及・浸透を図ります。

① 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
② 自転車の安全利用の推進
③ 飲酒運転の根絶
④ 交差点および交差点付近での交通事故防止

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけましょう！

■4月10日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」

次のとおり、街頭大キャンペーンを実施します。

日時　4月10日（木）７時30分～８時30分
場所　与北町西原北交差点周辺

■交通死亡事故が多発しています

中讃ブロックにおいて、１月14日から21日までの８日間に４人の死亡事故が発生し、「交通死亡事故多発警報」が発令されました。
その後、１月29日、２月12日に、市内で悲惨な事故が２件発生しました。
市民一人ひとりが交通ルールを守って、『ゆとり、きくばり、おもいやり、さぬき路安全運動』を実践しましょう！

◆交通事故発生状況（２月末現在）

	件数	負傷者数	死者数
善通寺市	55（▲15）	64（▲15）	1（－）
香川県	1,532（▲38）	1,933（+38）	9（▲1）

（　）内は前年同月比

ふくしチャンネル

社会福祉課　☎63・6339

2014年度『手話奉仕員養成講座　入門編』の受講者を募集します

日程　（全22回）
平成26年5月24日～
平成27年2月28日の間の土曜日（祝日を除く）
13時30分～15時30分

場所　高松市総合福祉会館
（高松市観光通二丁目8-20）

内容　厚生労働省の手話奉仕員養成講座カリキュラムに基づき、講座を開催します。
・カリキュラムのうち出席率70％以上
・手話サークル体験参加５回以上
・聴障協会関連行事参加３回以上
の全てをクリアすると「入門編」は修了となります。

資格　義務教育を修了している方のうち、講座および手話サークル体験・聴覚障害者協会行事に参加できる方

定員　40名

費用　受講料は無料（テキスト代、補助教材費4，290円は自己負担）

締切　4月25日（金）

問い合わせ
〒761-8074　高松市太田上町405-1
香川県聴覚障害者福祉センター　☎087・868・9200
FAX 087・868・9201

コミュニティ・自治会

シニアの元気料理教室を開催しました

【吉原地区食生活改善推進協議会】

2月6日、吉原地区食生活改善推進協議会は、地域包括支援センターの栄養士さんを講師に招いて、『シニアの元気料理教室』を開催しました。

テーマを、『生涯骨太クッキング』と題し、骨粗鬆症にならずに元気に過ごせるための食事ポイントを学びました。

高齢者になると、食欲の減退や食事の偏りによって、元気に過ごすのに必要な栄養が足りない状態になります。転倒や骨折から寝たきりにならないための食事のポイントの話と調理実習をしました。

この日は、会員を含め、30名近い方々に参加していただきました。

当日のメニューは

●乳製品を使った白い麻婆豆腐　●わかめじゃこご飯
●青菜のなめたけ和え　●長芋のとろろ汁　●カプチーノ風ゼリー等

「白い麻婆豆腐には驚いたが、とてもおいしかった。」
「牛乳は苦手だけど、白い麻婆豆腐はおいしく食べられた。」
「長芋を卵と混ぜて汁の中に入れる食べ方もあるんだ。」
など、たくさんの感想が寄せられ、皆さまに喜んでいただきました。

男性料理教室を開催しました

【中央地区連合自治会】

2月17日、中央公民館において、中央地区食生活改善推進協議会の主催で、男性料理教室を開催しました。今回のテーマは、『サバを使って生活習慣病を防ごう』です。包丁さばきがうまい人や、指を切らないかと心配させられる人など、30名が参加しました。

人と食は、切っても切れないものです。単身者であろうとなかろうと、誰でも料理には愛情を注いで、真剣に取り組まなければなりません。

食生活改善推進協議会の皆さま、料理のご指導と味付け、ありがとうございました。次回もよろしくお願いします。

自治会未加入の皆さまへ

【善通寺市連合自治会】

地震・水害などの災害があったとき、人は一人では対応できません。自治会ではいざという時に助け合えるよう日頃から訓練や交流活動を行い、地域の人と人とのつながりを大切にしています。

『向こう三軒両隣、遠くの親戚より近くの他人』といわれるほど、日頃から、隣近所など地域の人とのつながりが大切です。そのことは、東日本大震災や阪神淡路大震災でも実際に証明されています。

近い将来発生が予想される南海トラフ巨大地震に備えるためにも、ぜひ、自治会に加入し、わたしたちといっしょに、住みよい地域づくりに取り組みませんか。

四学生の目

四国学院大学野球部 感謝のこころ

四国学院大学　社会学部
カルチュラルマネジメント学科４年
福冨（ふくとみ） 邦夫（くにお） 監督（左）と **高岡（たかおか） 拓也（たくや）** さん（右）

4月、四国大学野球春季リーグが開幕します。四国学院大学硬式野球部は、春季リーグを4連覇中です。3月上旬は、鹿児島県でのキャンプを実施し、チーム一丸となり、練習に励みました。

キャプテンとして、信頼できる仲間たちと一緒に戦えることは本当に心地よいことです。チームの目標は、「四国での優勝と全国大会での勝利」です。

チームを率いるのは、福冨邦夫監督です。一言で表現すると、「厳しさの裏に優しさを持つ監督」です。プロ野球で選手として大車輪の活躍をされ、選手引退後は、コーチ、二軍監督を歴任し、フロントでも手腕を振るわれた猛者です。プロの厳しさを知っているからこそ、私たちに向けられる「厳しさと優しさ」は、心にしみます。そのような監督に直接ご指導をいただけることは、幸せなことです。監督が常々口にするのは、「社会に出て通用する礼儀とマナーを、野球を通じて身につける」、「さすが四国学院大学野球部と言われるように」と、指導してくださいます。私たちが背負っているのは、背番号だけではありません。もっと大切なものを、私たち一人ひとりが背負っていることを気付かされました。

2月のソチオリンピックでは、歓喜し、涙する選手たちの姿が多くの感動を生みました。スポーツにおいて、主役はもちろん選手ですが、主役のために、多くのスタッフ、関係者、応援してくれる方々がいることを忘れてはいけません。選手はその支えに感謝し、応援に応えるために全力を尽くす、それがスポーツであると考えています。

善通寺市にある四国学院大学硬式野球部は、市民の皆さんからの『チカラ』をいただき、春季リーグを戦います。これからも応援、よろしくお願いいたします。

あなたにリレー ふれあい駅伝

No.347 「二股大根、スプレー菊」みたいに

石井（いしい） 孝好（たかよし） さん
（稲木町）

私は、**「何でもチャレンジ、当たって砕けろ、どうせやるなら楽しく自分流に」**をモットーにしています。そのため、石に当たっても成長する「二股大根」と、枝一杯に花を咲かせる「スプレー菊」には、すごく親しみを感じます。

仕事でコンピューターの開発業務を担当し、全てが未知の技術分野だったので、勉強、失敗、苦労の連続でした。チャレンジ精神で何でも引き受け、自分流に工夫して取り組み、海外出張やら特許取得の機会などを得て、十分楽しませてもらいました。

昔から趣味は、スキー、テニスなどのスポーツや、海に潜って写真撮影、海外での自然探訪など、その都度仲間を募りながらチャレンジしてきました。

14年前に老齢の両親に請われ、早期退職して35年ぶりに単身帰郷し、農業を引き継ぎました。コシヒカリ栽培のかたわら、古代米を使って田んぼに絵を描く「田んぼアート」を始めたところ、これが意外に好評で仲間も増え、9年間も続けています。

また、帰郷してすぐに始まった国の事業、「IT講習会」をお手伝いした縁から、パソコン同好会を結成しました。

なにやこれやとしているうちに、多才・多趣味の友人、テレビや新聞等メディア関係者と交流が広まり、人生を楽しませていただいています。

今もほぼ毎月、神奈川県と香川県を行ったり来たりの二重生活で、苦労は多いですが、逆に楽しみもまた多いです。

環境が変わる度に人の輪、視野が広がるので、次はどんな出会い・テーマに遭遇するか、わくわくの日々を過ごしています。

2/16 温かい甘酒をどうぞ
－西中学校生がお接待

西中学校３年生24名が総本山善通寺で、参拝者・お遍路さんに甘酒のお接待を行いました。素敵な笑顔と温かい甘酒に、来場者たちも自然と笑顔に。いいお接待したね！

2/20 異国の文化に触れる
－韓南（ハンナム）大学との交流会　中央小

韓国の韓南大学生16名と中央小４・５・６年生127名が交流を行い、日本の折り紙や韓国の紙芝居、伝統の遊びを楽しみました。

2/22・23 春の訪れ　－総本山善通寺大会陽（だいえよう）

春の訪れを告げる、大会陽が行われました。
力自慢たちが鏡餅を運ぶ『力餅競技』では、自分の体重よりも重い鏡餅を持ち上げ、体を震わせながら、一歩ずつ歩みを進める姿に見物客はハラハラしながら、声援を送っていました。
最後は、１年間の五穀豊穣、無病息災を祈願して、五重塔から稲穂と鏡餅を投じる『稲穂投げ』で締めくくりました。

3/4 早く大きくなってね
－竜川幼稚園児がホタルの幼虫を放流

親水公園（未来クルパーク21南側）で、竜川地区環境推進連合会と竜川幼稚園児が200匹のホタルの幼虫を放流しました。
ホタルの放流は、今年で３回目になります。園児たちは、自分たちと同じ、小さくて幼いホタルを、大切そうに放流しました。元気に育ち大人になって、強く光る姿を見せてね。

まちあるき こんぴら街道
ＪＲ丸亀駅ワーププラザ　☎25-0170

■明治の町並みと古代の館めぐり
日時 ４月12日（土）
９時30分～13時頃
場所 観光交流センター
内容 総本山善通寺と旧陸軍第11師団兵器庫跡など明治から昭和の建物を巡ります。
参加費 800円　**人数** 15名
締め切り ４月９日（水）

■中世の山城　天霧城跡を探訪
日時 ４月20日（日）
10時～13時頃
場所 ふれあいパークみの駐車場（三豊市三野町）
内容 南北朝時代から戦国時代にかけて弥谷山から天霧山（高さ381m）の尾根に沿って造られた天霧城跡を探訪します。
参加費 800円　**人数** 10名
締め切り ４月16日（水）

■市街地を行く欲ばり散歩 ～五重塔芯柱の秘密に会える～
日時 ４月26日（土）
９時10分～13時頃
場所 市役所
内容 明治建築の並ぶ町並みと総本山善通寺境内を散策します。
特別公開されている五重塔内部が拝観できる、めったにない機会です。
参加費 1,000円　**人数** 10名
締め切り ４月23日（水）

2/9 ドッジボールで交流
－第22回子ども会校区親善善通寺市内小学生ドッジボール大会

市民体育館で、ドッジボール大会が開催されました。３年生11チーム148名、４年生11チーム137名が参加し、熱戦を繰り広げました。

	３年生の部	４年生の部
優　勝	筆岡ゴールドタイガーズ	竜川３ネンズその後
準優勝	筆岡サンダーズ	筆岡ミラクルスターズ
第３位	西部ゴールデンイーグルズ	中央フェニックス
敢闘賞	吉原ブラック★スター	竜川ガッツＢ

2/14 地域の皆さん、ありがとう
－米づくり感謝祭　吉原小

吉原小５年生は、地域の皆さんに教えてもらいながら、６月の田植えから10月の稲刈り、11月の脱穀と、お米をつくる作業を体験しました。
この日は、一年間お世話をしてくれた地域の皆さんを招き、感謝祭を行いました。感謝祭では、収穫したお米を使って５年生が料理したほか、クイズや合奏などで楽しみました。

2/15 市民観光ガイドの養成を開始
－第１回観光ガイド養成講座

市では初めて、観光客などに対し、市の歴史や観光スポットを案内する市民ボランティア「観光ボランティアガイド」を養成する講座を開設しました。第１回目の講座には約40名が参加し、市の文化財や歴史について学びました。今後６～７回の講座が予定されています。

五岳の里 春の花まつり

「善通寺五岳の里」
市民集いの丘公園
☎63-8753

日時 ４月５日（土）　10時～16時
場所 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

手作り教室とワークショップコーナー

癒楽木（ゆらぎ）さんの「木の小物」

chobuさんの彫金アクセサリー

アトリエmikaaarreさんのスイーツデコ体験

竹森康彦先生の手作り遊び教室

- 竹パンコーナー
- キーホルダー
- グライダー
- 無料体験コーナーほか

お花見期間中の夜間特別開園　21時まで
３月29日（土）～４月12日（土） ≪火曜日休園≫

注意事項 夜間特別開園期間中のみ、飲酒可能です。飲酒運転、20歳以下の飲酒、喫煙は法律で禁じられています。

4月 施設情報

市民体育館

☎62-7400 金蔵寺町398-6
9時～21時30分／年末年始を除き無休

5日(土)・6日(日) 華道家元池坊花展
13日(日) エアロビック香川県大会
13日(日)・20日(日) 香川県民バスケットボール大会
26日(土)・27日(日)
天皇杯・皇后杯全日本バレーボール大会 香川県予選

市民会館

☎62-7001 文京町三丁目3-1
9時～22時／年末年始を除き無休

ホール
6日(日) Springコンサート
20日(日) 桑山民謡会　総会

市美術館

☎62-4924 文京町二丁目1-3
10時～18時／年末年始・月曜日・祝日は休館

5日(土)～13日(日) 水墨画・墨彩画展
市内および近隣の水墨画、墨彩画愛好家たちによる作品展。

19日(土)～27日(日)
市民ギャラリー　生(なま)きぼう展 vol.5 ～キラキラ～
障害福祉サービス事業所「善通寺希望の家」の利用者さんたちによる、絵画を中心とした作品展。

お知らせ
今年度においても、昨年度に引き続き「善通寺市民美術展」を6月に予定しています。募集要項は広報5月号に掲載します。

おしゃべり広場

☎64-0012 上吉田町二丁目1-9
9時～18時／年末年始を除き無休

4・11・18・25日(金)
①10時30分～②14時～　フラワーサークルいちか
5日(土) 10時～　コンテナガーデン教室
26日(土) 15時～　フラワーアレンジメント教室

鉢伏ふれあい公園

☎56-5355 与北町2055-1
8時30分～22時／年末年始を除き無休

星空観測室
5日(土) 19時～21時　定期観望会（無料）
月（月齢5）・木星

お知らせ

ふるさと納税

ご寄附に心より感謝申し上げます
政策課　☎63-6303

◆ご寄附いただいた方
東京都中野区　西山　敬介 さま（額非公開）

◆寄附の件数と金額（年度累計）（平成26年1月31日現在）
件数　24件
金額　1,635,000円

■税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。
不審な電話があった場合には、即答を避け、**相手の所属部署、氏名、電話番号**を確認した上でいったん電話を切り、税務署にお問い合わせください。
問 丸亀税務署　☎23-2221

■建築住宅課からのお知らせ

建築住宅課　☎63-6337

◆住宅の耐震化補助金をご活用ください

近い将来、発生が予想される南海トラフ巨大地震に備え、補助金を活用して住宅の耐震化を行いましょう。

補助率等
耐震診断　費用の10分の9（9万円を上限）
耐震改修工事　費用の2分の1　（90万円を上限）

対　象
・一戸建てまたは長屋建ての住宅
・申請者が住む持ち家（親子関係などは可）など

◆『住宅リフォーム工事支援制度』を創設します
市では、安全・安心で人にやさしい住環境づくりを通して、地域経済を活性化するため、『住宅リフォーム工事支援制度』を創設します。
この制度では、市内の住宅を、市内の施工業者を利用して、住宅のリフォームや増改築する場合、費用の一部を助成します。
申請受付は、8月を予定しています。なお、詳細については、7月号広報および市ホームページに掲載予定です。

募集します

■平成26年度 JICAボランティア

開発途上国であなたの技術・経験を活かしませんか？
時 4月6日（日）
13時30分～15時30分
所 アイパル香川
内 説明会、体験談、TOEIC初心者向けの講座
対 平成26年5月12日現在で、日本国籍を有する下記の者
①青年海外協力隊
満20歳～39歳
②シニア海外ボランティア
満40歳～69歳
〆 4月1日（火）～5月12日（月）
申 JICA四国
☎087-821-8824

■初心者レスリング教室

時 4月14日（月）～4月25日（金）の間の月・水・金曜日（計6回）
18時～19時30分
所 武道館（西中学校内）
対 市内幼稚園児・小学生
¥ 無料
申 生涯学習課　☎63-6328

■初級簿記入門講座

時 4月23日（水）～5月28日（水）（予定）
毎週月・水・金（延べ15日間／30時間）18時30分～20時30分
＊詳細はホームページ等で
所 善通寺商工会議所　会議室
内 日商簿記検定3級対応の講習会。簿記の基本をわかりやすく解説します。初心者の方OK!!
人 30名
¥ 会員5,400円／非会員8,640円
テキスト代は別途
申 善通寺商工会議所
☎62-1124

■こんぴら健脚大会の参加者

山頂では満開の八重桜がお出迎え。新緑の下、楽しく歩きませんか？
時 4月29日（祝）8時30分～15時
所 市役所 西玄関前
内 コース 市役所→大麻山山頂→琴平高灯籠（解散）
＊帰りはJR利用可能
持 弁当・水筒・雨具・ゴミ袋等
¥ 無料
〆 4月24日（木）
申 生涯学習課　☎63-6328

■実習船「香川丸」体験乗船

時 5月25日（日）
①一　般　8時45分～12時
②小学生　12時30分～15時30分
所 大崎造船所（丸亀市蓬莱町）
人 ①一般25名（高校生以上）
②大人20名・児童20名
（小学3年生以上の児童と保護者）
〆 5月9日（金） 多数の時は先着順
申 香川県立多度津高等学校「体験乗船係」☎33-2131

■書道教室『花梅会』会員

時 毎週（火）19時～21時
所 市民会館2階　中会議室
内 書道全般（墨筆、硬筆、ペン字など）
講 竹内 小夜　¥ 2,000円／月
問 花梅会　大西
☎63-3324

イベントほか

■食と農のサイエンス・カフェ ―おいしいみかんができるまで

時 4月5日（土）10時～11時30分
所 四国研究センター生野地区（生野町2575番地）
内 みかんの果実とジュースを楽しみながら、みかんづくりの話を聞いてみませんか。
¥ 無料
人 先着20名（1団体3名まで）
申 住所・氏名・電話番号・人数を下記までお申込みください。
問 四国研究センター 広報普及室
☎63-8143

■関節リウマチ講演会

時 4月10日（木）
14時40分～16時40分
所 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター） 4階
内 『リウマチとの賢いつきあい方』
講 倉田典之先生（宇多津クリニック）
＊講演終了後、療養相談あり。
＊リウマチ患者のほか、どなたでもご参加ください。
¥ 無料
問 RAほのぼの会　牛田
☎62-9398

■エコライフ講座

内 『和の小物』
時 4月24日（木）
13時～15時
所 未来クルパーク21 プラザ棟（布工房）
人 10名　持 裁縫道具
〆 4月8日（火）
申込み多数の場合、抽選し、決定者のみに連絡します。
問 未来クルパーク21
☎63-2808

■四国学院大学 オープンキャンパス

時 4月26日（土）11時～16時
所 四国学院大学
内 大学説明・個別相談会・体験授業・施設見学など
他 ＊申込不要・入退場自由
＊送迎バス運行（要電話予約）
問 四国学院大学　入試課
☎0120-459-433

■第2回　観光ガイド養成講座　～桜が結ぶ市内名勝～

商工観光課　☎63-6315
観光客や市民の皆さまに、市の歴史・文化・観光スポット等を案内していただく観光ガイド養成講座を開催します。今回は、第1回で学んだ場所を実際に先輩ガイドと歩きます。前回参加していない方もぜひご参加ください。
時 **4月5日（土）** 9時30分～12時頃　＊雨天決行
所 市役所 正面玄関前　¥ 無料　申 電話によりお申込みください。
他 ダイシモチコロッケ、おやつを用意しています。

4月の相談日

（祝日・年末年始を除く）

◆香川いのちの電話
（年中無休・24時間）
☎087-833-7830
FAX相談 087-861-4343

◆自殺予防いのちの電話
（毎月10日 8時～翌朝8時）
☎0120-738-556（通話無料）

一般・法律ほか

◆一般相談（心配ごと相談）
4月15日（火）22日（火）13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法律相談
4月15日（火） 9時～11時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法務登記相談
4月17日（木）13時～15時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆人権相談
4月10日（木）10時～15時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談
4月 2日（水）13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談委員による男女共同参画相談
4月17日（木）13時30分～16時
総合会館 4階（相談室）

健康

◆健康相談
月～金曜日 8時30分～17時15分
《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎63-6365
《予防接種・成人》保健課 ☎63-6308

◆精神保健福祉相談
月～金曜日 8時30分～17時15分
社会福祉課 ☎63-6339

家庭

◆家庭児童相談・女性相談
月～金曜日 8時30分～17時15分
子ども課 ☎63-6371

◆少年相談・少年電話相談
月～金曜日 8時30分～17時
少年育成センター ☎63-0415

◆民事調停手続相談
月～金曜日 9時～16時
善通寺簡易裁判所 ☎62-0315

農業・税務

◆農業相談
4月24日（木）10時～12時 農業振興センター
農業委員会 ☎63-6322

◆税務相談
毎週月曜日 13時～15時
四国税理士会丸亀支部（大手町）☎22-0041

職業・債務

◆地域職業相談（ハローワーク丸亀附属施設）
月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分
市民会館1階 地域職業相談室 ☎63-6262

◆福祉人材無料職業紹介相談
月～金曜日 9時～16時 総合会館1階
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆出張職業相談
4月9日（水）10時～16時 総合会館4階（相談室）
さぬき若者サポートステーション ☎58-1080

◆多重債務者相談
月～金曜日 9時～12時、13時～17時
四国財務局 多重債務相談員 ☎087-831-2155

4月 くらしの情報

税金

平成26年度
市税・介護保険料等の納期
税務課 ☎63-6305

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税・都市計画税	1期(注)			2期					★3期		★4期
軽自動車税		★全期									
市県民税			1期		★2期		3期			★4期	
国民健康保険税				1期		2期	3期	★4期	★5期	★6期	
介護保険料(65歳以上)				1期		2期	3期	★4期	★5期	★6期	
後期高齢者医療保険料				1期	★2期	3期	4期	★5期	★6期	★7期	★8期

普通徴収（納付書・口座振替での納付）の場合の納期です。
納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合（★印）は、これらの日の翌日となります。(12月末の納期限は平成27年1月5日(月))
(注) 固定資産税・都市計画税の全期前納報奨金制度をご利用になる場合の納期限は、4月24日(木)。

図書館だより

市立図書館（市民会館3階）
☎63-5188 文京町三丁目3-1

開館時間 9時～18時
休館日 4月30日(水)

◆国際ソロプチミスト善通寺様よりご寄贈
昨年2月12日に「青少年の健全育成に役立ててください」と児童書(57冊・5万円相当)をご寄贈いただきました。

◆「端午の節句まつり」おはりこクラブ
4月14日(月)～5月7日(水)

おすすめ本

児童書

幼児 / 小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

『だって・・・』 石津 ちひろ / 作
ママがつい言っちゃう「どうして～なの？」その時子どもは「だって…。」これは言い訳じゃない、ママとの大切なコミュニケーションのひとつ。「だって」、の次にくる展開がとっても面白い絵本。幼児

『いすおばけぐるぐるんぼー』 角田 栄子 / 作
回転イスを使って人間を空に飛ばす筋肉もりもりのおばけ、ぐるぐるんぼー。イスを用意して待っているヒロとタッちゃんのところにちゃんと現れるかな？ 低学年

『はじめての相対性理論』 佐藤 勝彦 / 監修
高速で動く物の時間が遅れたり、空間がゆがんだりすることを発見した天才科学者アインシュタイン。理解するのが難しい理論をイラストを交えてわかりやすく解説。中学生

一般書

『至高の音楽』 百田 尚樹 / 著
音楽は耳ではなく心で聴くもの。毎日クラシックを聴く作家、百田尚樹がその曲の背景や作曲家たちのエピソードをエッセイ風に紹介。

『奇想博物館』 日本推理作家協会 / 編
伊坂幸太郎、宮部みゆきなど、選りすぐりの作家15名の作品を収録したミステリー小説。読み応えがあり、短編集でも充実の1冊。

ごみ

ごみ袋はワタシが目印です

◆燃えるごみ
環境課 ☎63-2808（一般廃棄物）
（未来クルパーク21内）原田町43
（10月～5月は週1回収集）

地区名	収集曜日
西部・吉原	月
南部・竜川・中央(生野本町等)	火
中央(生野本町等を除く)・筆岡	木
東部・与北	金

お知らせ
4月から「燃えるごみ」については、正月三が日を除き祝日、振替休日および年末の休日であっても、決められた曜日に収集します。
なお、正月三が日に決められた曜日がある場合は、代替日を設けます。
※原田町については、4月から竜川地区の収集日に統合し火曜日の収集となります。

◆資源ごみ還元金（平成25年度）
四半期ごとに地区に還元しています

地区	1月分	4月からの累計	4月からの当番人数
中央	167,842円	1,549,778円	589人
東部	238,180	2,233,835	1,016
西部	105,476	971,995	516
南部	197,427	1,752,286	953
竜川	195,969	1,869,305	714
与北	87,264	823,129	317
筆岡	159,712	1,396,240	711
吉原	127,529	1,111,440	301
計	1,279,399	11,708,008	5,117

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会
http://www.nz-ishikai.or.jp/

香川県歯科医師会（「医療ネット讃岐」で検索）
http://www.qq.pref.kagawa.jp

当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。

4月	診療時間 9時～17時	9時～12時 ＊高松市歯科救急医療センターは16時まで
6日（日）	藤沢医院（金蔵寺町） ☎62-1873	岩山歯科診療所（丸亀市今津町） ☎24-6027
13日（日）	行天クリニック（生野町） ☎63-6200	江戸歯科医院（丸亀市飯野町） ☎22-7890
20日（日）	岩野循環器内科医院（下吉田町） ☎63-7000	尾池歯科医院（丸亀市土居町） ☎23-2723
27日（日）	戸倉医院（上吉田町一丁目） ☎62-0011	大久保歯科医院（丸亀市土器町） ☎64-9068
29日（祝）	ふじた医院（上吉田町四丁目） ☎62-0555	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町） ☎087-851-1167

《救急指定病院》

四国こどもとおとなの医療センター
（仙遊町二丁目） ☎62-1000

香川労災病院
（丸亀市城東町三丁目） ☎23-3111

《救急電話相談》19時～翌朝8時
発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般 ☎087-812-1055
小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588

五岳の里 花だより

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室
☎63-8753（はなこさん） 吉原町918-1
http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/gogaku/

開園時間 《4月～9月》 9時～20時
事務所は17時に閉鎖しますのでご注意ください。
休園日 火曜日・12月28日～1月4日
4月29日(火)は祝日のため開園、30日(水)に休園となります。

ウキウキする春がやってきますね。一斉に咲き始めるお花たちを見ていると、元気が出てきます。
さて、「春だし、何か始めたいな」、とお考えの皆さん。公園の講座に参加してみてはいかがでしょうか？今月はコース受講の講座やボランティア講座を開講します。新しいことを始めてみるのもいいかもしれません。キッチンガーデン講座は親子編がスタートします。お父さんも楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加くださいね。コースの教室の詳細については、チラシ、HPなどをご覧ください。

≪夜間特別開園≫ 3月29日(土)～4月12日(土)の期間は21時まで開園します。火曜日は休園です。
≪トールペイント・プリザーブドフラワーの展示即売≫
4月27日(日)～29日(祝) エントランスホールで開催します。
期間中、研修室では、トールペイントなどの体験教室を開催予定（当日受付）です。ぜひご覧ください。

教室名	キクづくりのいろは（コース受講）	公園写真クラブ（コース受講）	ハンギング作成ボランティア募集	家族で楽しむオーガニックキッチンガーデンピザを作ろう♪（コース受講）
内容	≪講師≫舞原 健一さん キクの育て方や仕立て方など基本的なことから学びましょう。 ＊今年度は全7回のコース受講となり、今回のみの募集です。	≪講師≫田中 弘美さん 初心者向けデジカメ講座。講義の後、園内で実際に撮影を行います。	公園のフェンスに飾られたハンギングバスケットを夏用に植え替えます。プロの方が指導しますので初心者でも大丈夫！ ＊ルピナスカードのポイントが付きます。	≪講師≫宮本 里美さんほか 本格ピザ釜と野菜を一緒に作って、食べちゃおう！ 小学生以上の子どもとその保護者を対象に開催する講座です。詳しくはチラシ、HPをご覧ください。
日時	第1回目 4月16日(水) 10時～12時	第1回目 4月17日(木) 10時～12時	4月21日(月) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分	第1回目 4月26日(土) 10時～12時
費用	700円(全7回分)	400円(全4回分)	無料	市内在住 4,500円(全3回・1家族)
持ち物	はさみ、手袋、エプロン、持ち帰り用袋 など	カメラ・取扱説明書、帽子、雨具 など	エプロン、手袋、はさみ、ルピナスカードなど。1人2個程度を作成。(持ち帰りはできません。)	はさみ、手袋、筆記用具、作業ができる服装で。
定員	24名（受付期間 4月2日～）	15名（受付期間 4月2日～）	各回30名	8家族（30名程度）（4月6日まで受付後、抽選にて受講決定。受講可否は4月14日までに連絡します。）

なかよし親子

子どもたちへ

昨年12月3日、兄ちゃんたちにそっくりな、かわいい一輝が誕生。3歳の晴真は「イツキくんハルマのおとうと」と毎日抱っこしてくれています。

5歳の颯介は「一番上の兄ちゃんやけんオレが見るわ」と頼もしい。父ちゃんはお仕事して子育てして家事も手伝って薪割りもします。母ちゃんは…おいしいごはんを作っています。

大変な時は助けてくれる家族や応援してくれる人がたくさんいるよ。いつの日か自分の道を笑顔で歩ける人になれるように、たくさん思い出を作ろうね。

赤川（あかがわ） 裕哉（ゆうや）さん　明子（あきこ）さん
颯介（そうすけ）くん（5歳）　晴真（はるま）くん（3歳）　一輝（いつき）くん（0歳）
（金蔵寺町）

ここに人あり

同好会活動を通して

にこにこ健康体操同好会のメンバーはシルバーの仕事を通じて知り合ったメンバーで毎月1回、健康運動実践指導者の北野先生のご指導で楽しみながら運動をしています。

この体操を始めて、肩こりや腰痛等が和らぎ、日々楽しく、健康で明るく過ごしています。元気なおかげでシルバーの仕事も楽しく、そしてまた少しでも社会の貢献ができているという生きがいも感じています。

皆さんもシルバーに入会し、新しい友達の輪を広げて、私たちと一緒に楽しく過ごしませんか。

シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、『生涯現役』を目指して、健康のために身体を動かし、仲間づくりのための同好会や各種講習会があります。

日時 4月15日（火）13時30分～
場所 仲善広域シルバー人材センター（善通寺市ワークプラザ2階）
対象 昭和30年3月31日以前生まれ
持参物等 あり。事前にご連絡ください。
問い合わせ （公社）仲善広域シルバー人材センター ☎63・1366

わが家のアイドル

柏村（かしわむら） 大翔（ひろと）ちゃん
①平成23年3月22日生
②善通寺町
③偉大さん　みゆきさん
④いつも笑顔いっぱい☆

柏村（かしわむら） 統哉（とうや）ちゃん
①平成24年8月29日生
②善通寺町
③偉大さん　みゆきさん
④これからもすくすく大きくなぁれ☆

市民のうごき

人口	33,046人（−61）
男	16,242（−29）
女	16,804（−32）
世帯	13,056世帯（−10）
面積	39.88㎢

人口・世帯数は3月1日現在の数値。（　）内は前月比。

アイドル大募集 3歳程度までのお子さんの写真と掲載事項をメール等でお寄せください♡

お子さんの氏名 ①生年月日 ②住所 ③保護者名 ④メッセージ（20文字程度）
⇒✉総務課
soumu@city.zentsuji.kagawa.jp

編集・発行／善通寺市総務部総務課　〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号　☎0877-63-6302
印刷／株式会社 弘栄社　この広報紙は、四国新聞販売株式会社に委託し、配布しています。再生紙を使用しています。